

## हवन सामग्री की लिस्ट

क्रम	औषधि	मात्रा	क्रम	औषधि	मात्रा
1	चन्दन(लाल+सफेद)		34	शालपर्णी	
2	गूगल		35	मकोय	
3	नागकेशर		36	गुलाब के फूल	
4	बड़ी इलायची		37	तगर	
5	गिलोय		38	जटमांसी	
6	चिरौंजी		39	पांडरी	
7	विदारीकंद		40	गौरुख	
8	गूलर की छाल		41	चिरौंजी	
9	ब्राहमी		42	हरड़ बड़ी	
10	दाल चीनी		43	आंवला	
11	कपूर कचरी		44	जीवन्ती	
12	मोचरस		45	पुनर्नवा	
13	पित्त पापड़ा		46	चीड़ का बुरादा	
14	अगर		47	खूबकला	
15	भारंगी		48	जौ	
16	इंद्रजौ		49	तिल	
17	रेणुका		50	चावल	
18	मुनक्का		51	बड़ी इलायची	
19	असगंध		52	सुनांधबाला	
20	शीतल चीनी		53	रास्ना	
21	जायफल		54	क्षीरकाकोली (सब समान भाग में )	
22	पत्रज		55	शतावरी	
23	चिरायता		56	अडूसा	
24	केशर		57	जायफल	
25	कस्तूरी		58	बादाम	

26	किशमिश		59	मुनक्का	
27	खाण्ड		60	किशमिश	
28	जटामांसी		61	लौंग ये सब आधा भाग	
29	ताल मखाना		62	गिलोय (2भाग)	
30	धान की भूसी		63	केसर	
31	गौघृत		64	शहद	
32	ब्राहमी		65	कपूर चौथाई भाग	
33	इंद्रायण की जड़		66	शक्कर देशी (2भाग)	
<b>नोट : सारी सामग्री समान मात्रा में लेनी है.</b>					

healthnia.com